

# BATIR UN PROJET D'ORIENTATION

Nom: ..... Prénom: ..... Classe: .....

En 3ème, vous êtes encouragés à construire progressivement un projet—d'études et professionnel— à réfléchir sur vos goûts et vos intérêts, à vous informer sur le monde de l'entreprise et des métiers, à choisir une voie de formation qui vous convienne.

Souvent, vous avez le sentiment que votre projet dépend uniquement de votre niveau scolaire. Il est vrai que les résultats ont un rôle important dans l'orientation, mais ils ne sont que des « indicateurs ». En fait, bien d'autres facteurs rentrent en jeu. Vos motivations, vos centres d'intérêts, vos qualités personnelles et vos compétences « extra-scolaires ». Il est important de les découvrir et de les analyser.

## « L'orientation passe par la connaissance de soi »

A— Quels sont tes principaux centres d'intérêts (thèmes sur lesquels tu aimes discuter, tes loisirs, tes passe-temps favoris ...)

---

---

---

---

B— Parmi les qualités et les atouts suivants, quels sont ceux que tu penses pouvoir t'attribuer ?

Actif	Agile	Convivial	Audacieux
Autonome	Autoritaire	Aventurier	Avide de savoir
Bon équipier	Calme	Communicatif	Concerné par les autres
Confiant	Courageux	Créatif	Curieux
Dévoué	Discret	Dynamique	Doué du sens de l'humour
Econome	Energique	Exigeant	Endurant
Expressif	Franc	Fidèle	Généreux
Gai	Honnête	Humanitaire	Imaginatif
Indépendant	Logique	Maître de soi	Minutieux
Optimiste	Organisé	Patient	Persévérant
Peu émotif	Perfectionniste	Prudent	Réfléchi
Responsable	Sensible	Soigneux	Sûr de soi
Tendre	Tenace	Volontaire	Prévoyant

Autres: \_\_\_\_\_

C—Vers quel type d'activités, les atouts et les qualités choisis t'orientent-ils davantage ?

Extérieur	Intérieur	Individuel	Contact /Communication
Contact des enfants	Social	Médical	Education

Commerce  
Manuel  
Agriculture  
Armée  
Entreprise  
Fonctionnaire  
Mécanique  
Artisanat  
Politique

Bâtiment  
Technologie  
Environnement  
Défense des autres  
Humanitaire  
Sanitaire  
Technique  
Comptabilité

Recherche  
Service tertiaire  
Sécurité  
Entre-aide  
Dirigeant  
Sciences  
Artiste  
Tourisme

Autres: \_\_\_\_\_

D—Quels métiers te semblent le mieux s'inscrire dans les types d'activités choisis?

- 1— \_\_\_\_\_
- 2— \_\_\_\_\_
- 3— \_\_\_\_\_
- 4— \_\_\_\_\_

E—Vers lequel aimerais-tu t'orienter plus précisément ?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

F—Selon toi quelle est la voie qui te permettrait d'atteindre cet objectif ?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

G—Inscris toutes les questions qui se posent à toi et auxquelles tu aimerais trouver des réponses précises.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_