

# FICHE MODULE

## L'eau et mon corps

**Cadre :** Le Centre d'Information sur l'Eau et l'association ÉVEIL partagent un même objectif : informer et sensibiliser les plus jeunes à la thématique de l'eau.

Pour la seconde année consécutive, une enquête "L'eau et mon corps" est menée auprès des collégiens, dans des établissements. A l'issue de cette enquête, l'analyse des résultats est transmise aux établissements. Cette enquête permet de recueillir des informations sur la perception et la relation qu'ont les jeunes à l'eau.

**Niveaux :** Classes de collège  
de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>

**Matières :** Sciences de la Vie et de la Terre  
Projet d'établissement (CESC)

### Contenu de l'intervention

Dans chaque établissement, une équipe de collégiens est **encadrée par des adultes** : le référent établissement et le correspondant ÉVEIL .

Les élèves **sont formés** à mener une enquête, portant à la fois sur les connaissances acquises sur l'eau, sur l'hydratation et sur les pratiques d'hygiène des adolescents.

**Un questionnaire leur est confié pour interroger leurs camarades.** La méthodologie de cette étude permet, à la fois, de valoriser le travail des collégiens et de mettre en confiance les élèves, interrogés par leurs pairs.

Une fois les questionnaires remplis, le correspondant ÉVEIL les envoie au siège pour **l'élaboration de l'analyse**.

Il organise également une **réunion d'information** au sein de l'établissement autour des résultats et collecte des éléments pour **réaliser un reportage photo**.

### Extraits des programmes officiels

#### Sciences de la Vie et de la Terre

« Les élèves doivent comprendre les mécanismes de fonctionnement harmonieux de leur corps afin de construire leur propre choix et de gérer leur capital santé ».

#### Projet d'établissement

Dans le cadre d'un projet mené par le CESC, l'action permet aux élèves de mener un projet de A à Z , d'échanger sur le thème de l'eau au sein de l'établissement et de modifier leurs idées reçues.

### Supports du projet

- Les questionnaires de l'enquête fournis par ÉVEIL
- Une analyse des résultats de l'enquête
- Un reportage-photo élaboré par les élèves avec l'aide des référents
- Une exposition prêtée par le CI. EAU

### Organisation

- Projet gratuit
- Durée : Année scolaire 2010-2011, selon le planning mis en place avec l'équipe pédagogique
- Inscription auprès des référents académiques en ligne sur le site Internet : [www.eveil.asso.fr](http://www.eveil.asso.fr)
- Préparation préalable de l'intervention en consultant les sites : - [www.cieau.com/](http://www.cieau.com/)  
- [www.eveil.asso.fr](http://www.eveil.asso.fr)