

## L'eau et mon corps, paroles de jeunes

Une enquête réalisée par  
des jeunes pour les jeunes



### Projet

--> Faire mener aux jeunes collégiens une enquête auprès de leurs camarades.

Dans le cadre d'un projet d'établissement, avec des adultes référents du collège, **Eveil en partenariat avec le Centre d'information sur l'eau, le C. I. Eau**, aide un groupe d'élèves délégués à mener une enquête auprès de leurs camarades sur la thématique « L'eau et mon corps ».



### Objectifs

--> Aller à la rencontre des jeunes afin de :

- les faire s'exprimer et s'interroger sur leur comportement et la perception de leur relation à l'eau

- échanger sur cette thématique au sein du collège et apporter des connaissances pour les aider à se construire .



### Méthodologie

>> Avec l'appui de référents adultes du collège, les correspondants Eveil forment un groupe de jeunes délégués à mener une enquête. Ils leur apportent l'appui nécessaire tout au long de l'action.

>> Les correspondants Eveil recueillent les questionnaires complétés et débrièfent avec les référents du collège et les jeunes délégués.

>> Une mise en commun avec les élèves délégués est organisée : rencontre débat à partir de l'exploitation de l'enquête et élaboration du reportage photo (prises de notes et de vues).

>> L'association Eveil traite les résultats de l'enquête de dix collèges. Elle travaille les fichiers des reportages photo transmis par les correspondants.

>> Eveil transmet aux collègues les reportages photo imprimés et les

résultats synthétisés de l'enquête. Les établissements pourront s'approprier les informations et les exploiter lors d'une réunion de clôture, de la création d'une charte...

Un projet de l'association  
**EVEIL** en partenariat avec le  
**C.I. Eau**  
Centre d'information sur l'eau

**éveil**  
ASSOCIATION

**C.I.**  
**eau**  
CENTRE D'INFORMATION SUR L'EAU

## L'eau et mon corps, paroles de jeunes

Une enquête réalisée par  
des jeunes pour les jeunes



### Collège Pierre de Coubertin

Avenue Pierre de Coubertin - BP 95 - 83340 LE LUC  
Tél : 04 94 50 07 20 - Fax : 04 94 50 07 21  
Mèl : ce.0830163b@ac-nice.fr



### EDITO

Le projet me semble bien élaboré et surtout démarre sous de bons auspices.

Il permet aux élèves (tous les élèves de 5ème du collège ont été impliqués dans le projet) de travailler en groupe sur un sujet qui concerne les groupes humains.

Par ce biais, également, les intervenants leur font toucher du doigt de nombreuses pistes de réflexions sur leurs comportements, leurs habitudes.

**Madame VIORT**, Principale adjointe



### LE PROJET

Nous avons essayé de mettre en place assez tardivement, une première étape qui consiste à faire réaliser, au

moyen d'un questionnaire aux adolescents combien l'eau participe au confort et à l'hygiène de leur vie quotidienne :

- 1° l'eau comme substance dont composent les êtres vivants est indispensable à la bonne santé de la cellule et des organes,
- 2° l'eau comme nutriment potable, sa qualité requise et la quantité nécessaire au quotidien,
- 3° l'eau comme principal agent de l'hygiène corporelle.

A présent, ces notions acquises, il est indispensable d'ouvrir leur regard sur l'environnement, sur les ressources du département, les aménagements pour les collecter, les traiter, les distribuer et les recycler.

Il me semblerait qu'un projet global décidé au CESC (Comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté) avec tout l'équipe pédagogique, planifié sur une année scolaire pourrait développer une exploitation éducative dans ses approches géographique, historique, biologique, sportive et touristique.

L'objectif serait celui d'une réflexion et d'un travail interdisciplinaire incluant la technologie, le français, les arts plastiques.

J'espère et souhaite qu'un tel programme puisse se réaliser à partir de la prochaine rentrée.

**Madame QUILLIOT Sylvie**, Infirmière scolaire

# La formation

Marie IOZZELLI

Le projet bien qu'ayant été démarré un peu tard a, je pense, pu porter ses fruits. Merci à l'infirmière scolaire qui a réussi à mener le projet jusqu'au bout, sans elle rien n'aurait été possible. Elle souhaiterait d'ailleurs qu'une telle action sur l'eau puisse être intégrée à un projet plus global décidé en début d'année au CESC. C'est donc gagné !

Merci aux élèves délégués volontaires pour avoir bien joué le jeu!



# La mini-conférence

Les élèves délégués, à l'issue de leur intervention, « mini conférence », devant leur classe respective, ont posé 3 questions à leurs camarades :

> 1ère question :

*Trouvez-vous que les questions étaient difficiles ?*

> 2ème question :

*Est-ce que vous comprenez à quoi ça sert ?*

> 3ème question :

*Etiez-vous surpris qu'on ait pris la place du professeur ?*



A ces questions les réponses de manière générale ont été :

> 1ère question :

*NON, c'était très facile.*

> 2ème question :

*OUI, cela sert à nous sensibiliser, à nous rapprocher de l'eau qui est essentielle à la vie.*

> 3ème question :

*UN PEU, mais c'était mieux, plus sympa et moins ennuyeux que quand c'est un professeur !*

*Quand ce sont les élèves on est plus attentifs.*

Les thèmes abordés durant la mini-conférence :

- I) L'eau est vitale pour notre organisme
- II) L'eau et aliments : la bonne entente
- III) L'eau et la santé
- IV) L'eau et le sport
- V) L'eau , l'hygiène et la propreté



Luca, élève délégué de 5ème

## La mini-conférence des élèves délégués

Floriane et Alisson, élèves déléguées de 5ème 5  
« En CM2 nous avons fait une manifestation sur l'eau , ça nous a aidés pour ce projet de cette année, de plus on a appris d'autres choses qui sont très intéressantes et c'est bien ! »

Grâce à l'accès internet dans le CDI du collège, les élèves ont trouvé des informations pour réaliser leur mini-conférence sur le site internet du C.I.EAU ([www.cieau-junior.com](http://www.cieau-junior.com)).

Cette mini-conférence a été dispensée à leurs camarades durant une heure de vie de classe en compagnie de leur professeur principal.

Les élèves ont utilisé les jeux proposés en ligne et ont ainsi fait participer leurs camarades.



Page d'accueil en juin 2010 du site internet à partir duquel les collégiens ont réalisé une mini-conférence ([www.cieau-junior.com](http://www.cieau-junior.com))



Les jeux en ligne sur le site internet C.I.EAU Junior



## Les élèves délégués temoignent (2 élèves délégués par classe de 5ème)

Zoé, élève déléguée de 5ème 6  
« C'était très intéressant pour moi comme pour les autres. Tout le monde a participé et on a tous appris. Et puis c'était assez détendu et sympa, j'aimerais bien le refaire ! »

Camille, élève déléguée de 5ème 6  
« Le questionnaire était très intéressant, les élèves ont levé la main pour répondre aux questions, ils étaient ravis que ce soit nous qui ayons fait la classe ! »

Luca, élève délégué de 5ème 7  
« J'ai été impressionné par mes camarades car ils ont très bien participé, même les élèves qui n'aiment pas l'école ! Ils ont dit qu'ils avaient appris des choses et que ça leur avait beaucoup plu... »

